



Groen  
**VAN BIJ**  
**ONS.be**

1

BOOST JE WERKPLEZIER DOOR

# Groen op kantoor



1. Vissenstaartpalm (*Caryota mitis*)



2. Drakenbloedboom (*Dracaena 'Janet Lind'*)

Niets zo nefast voor de productiviteit, creativiteit en motivatie dan een saai, koel en troosteloos kantoor. Planten – groot of klein, bont of groen, stekelig of met aaibaarheidsfactor tien – toveren in een handomdraai een kantoor om tot een **gezellige en stimulerende plek** om te werken. Je doet planten trouwens te kort door ze te reduceren tot louter **sfeerbengers**. Ze verbeteren ook de luchtkwaliteit en verhogen de concentratie, om maar twee van de troeven van een groene werkplek te noemen. Groene vingers zijn daarbij geen absolute must. Laat je adviseren door specialisten en je krijgt precies die planten die bij jou en je collega's passen. Geen woekeraars, zorgenkindjes of aandachttrekkers, maar pretentieloos, gemakkelijk groen gezelschap.

#### INHOUD

INLEIDING	. 03
VOORDELEN VAN PLANTEN OP KANTOOR	. 06-07
HOE RICHT JE JE KANTOOR IN MET PLANTEN?	. 08-13
TIPS	. 14-15
KEUZE VAN PLANTEN EN POTTEN & INVESTEER IN EEN BLOEMENABONNEMENT	. 20-21
HOE VERZORG JE JOUW KANTOORPLANTEN?	. 24-25
BLOEMEN OP KANTOOR	. 28-29
KANTOORJUNGLE TUSSEN BETON	. 34-37



3. Areka- of Goudpalm (*Chrysalidocarpus lutescens*) 4. *Philodendron scandens*



Fosbury & Sons

5. Stok- of Bamboepalm (*Rhapis excelsa*) 6. Vingerplant (*Schefflera*)  
7. Paradijsvogelbloem (*Strelitzia*) 8. Skeletplant (*Alocasia amazonica*)  
9. Areka- of Goudpalm (*Chrysalidocarpus lutescens*) 10. Gatenplant (*Monstera*)

## Voordelen van planten op kantoor

Minder stress en meer focus, een betere luchtkwaliteit en een **aangenamer binnenklimaat**, meer sfeer en gezelligheid... Het klinkt als een mooie droom. Planten kunnen hun 'blaadje' bijdragen om die droom ook werkelijkheid te laten worden. Natuurlijk zijn ze mooi en maken ze elke ruimte gezelliger; dat kun je met eigen ogen vaststellen.



11. Kokerbromelia (*Aechmea*)



12. Sierasperge (*Asparagus falcatus*)



Maar daarnaast hebben planten ook **objectieve, wetenschappelijk bewezen voordelen**. Zo blijkt uit verschillende studies wereldwijd dat vooral onze mentale en fysieke gezondheid er in een groene omgeving op vooruit gaat. Planten dragen bij tot een **ontspannen gevoel** en slagen er in om het stressniveau naar beneden te halen. Het zicht op groen, zowel binnen als buiten, **verhoogt ook de concentratie**.

Daarnaast hebben alle planten, in mindere of meerdere mate, de eigenschap om **schadelijke stoffen uit de lucht** te halen en ze **verhogen** ook de **luchtvochtigheid**, en zijn daarom zeker in centraal verwarmde ruimtes of ruimtes met airconditioning meer dan welkom. Resultaat? Gelukkiger werknemers, minder ziekteverzuim en een gezondere werkplek.

## Hoe richt je je kantoor in met planten?

Weinig licht, droge lucht, gebrek aan plaats,... Geen enkel argument is goed genoeg om planten op kantoor te weren. Bovendien kun je ze **op zoveel verschillende manieren in een kantooromgeving integreren**. Van een klein plantje op elk bureau, tot een heuse kantoorjungle en alles daar tussenin. Enkele suggesties op een rijtje:



Liever **mobiel**? Grote plantenbakken op wielen verrijd je in een mum naar de plek die jij wenst. Met laag blijvende planten fleur je het kantoor al een beetje op, hoger opgroeiende soorten en klimplanten, tegen een steuntje of klimrek in de bak, bakken discreet een werkplek af.



De **vensterbank** is altijd goed. Als de ruimte voorzien is van vensterbanken, is dat een voor de hand liggende plek om planten te zetten. In losse potten naast elkaar, of enkele exemplaren bijeen in een strakke, vensterbankvullende bak. Combineer kleine, rechtop groeiende planten met hangplanten voor een mooi, vol, groen resultaat.



16. Flamingoplant (*Anthurium*) 17. *Ficus*



***Kleur de scheidingswand groen.*** Eilandkantoren met veel bureaus in een grote ruimte worden aangenamer werkplekken als die ruimte wordt opgedeeld. Dat kan perfect door open rekken, gevuld met planten. Combineer kleine, rechtop groeiende planten met hangplanten voor een mooi, vol, groen resultaat.

18. *Dracaena 'Janet Craig'* 19. *Aspidistra* 20. *Aglaonema* 21. *Zamioculcas*



Fosbury & Sons

21

22

23

22. Zamioculcas 23. Aglaonema



24. Klimop (*Hedera*) 25. Vleugelvaren (*Pteris*) 26. Flamingoplant (*Anthurium*)



Fosbury & Sons

27

27. Wasbloem (*Hoya linearis*)



## SOBER (Mini & Maxi cube)

Gun een orchidee of een andere bloeiende plant alle aandacht, en kies voor een sobere maar stijlvolle pot die de plant nog meer laat stralen.



## GROOT EN KLEIN (Cursivo)

Een pot met een schuine rand of een ander opvallend detail geeft je kantoor op een subtiele manier meer pit. Potten van hetzelfde model, maar in verschillende formaten, brengen eenheid en rust in het geheel, ook al zijn ze heel verschillend beplant.



## VERBODEN TOEGANG (Rondo)

Een rij planten in identieke potten is sympathieker om een doorgang te belemmeren, dan een touw of een bordje 'toegang enkel voor bevoegden'.



## HOOG EN LAAG (Cubico & Cubico alto)

Trendy: zet een eerder laag blijvende plant extra in de kijker door 'm in een hoge pot te plaatsen. Op dezelfde manier geef je een kamerboom nog meer aanzien.



## KLASSIEK (Classico LS)

Niets mis met een klassieke ronde sierpot. Is hij van kunststof, zet je plant dan wel eerst in een plastic of terracotta binnenpot met drainagegaatjes; de meeste planten houden niet van natte voeten.



## ALTIJD BLOEMEN (Mini Deltini & Delta 10/20)

Een bloeiende plant zoals een orchidee is een goed en gemakkelijk alternatief voor een boeket. Denk ook eens aan de elegante lepelplant (Spathiphyllum): hij zuivert de lucht als geen ander.

## HAAG VOOR BINNEN

(Cararo)

In huis of op kantoor doen halfhoge planten in strakke bakken wat een haag buiten doet: een grens aangeven, zonder beklemmend te werken.

## ONEVEN

(Cube)

Herhaling werkt: geef dezelfde planten dezelfde sierpotten en maak zo strakke rijtjes. Om de een of andere reden is daarbij een oneven aantal altijd mooier.

## LEVENDE KUNST

(Delta)

In hoge, smalle potten komen ook bloemstukken mooi tot hun recht. Zo'n levend kunstwerk bij de receptie bijvoorbeeld, geeft het bedrijf meteen een stijlvolle uitstraling.

## HALFOPEN

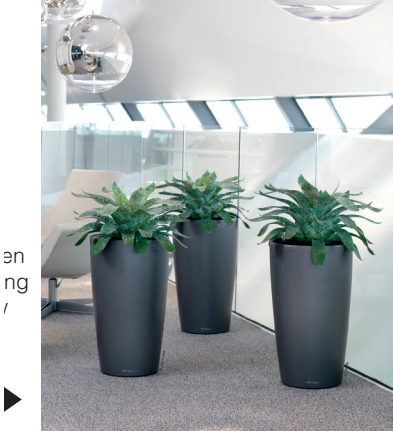
(Canto)

Een scheidingswand van levend groen garandeert genoeg privacy, zonder volledig blik- en geluidsdicht te zijn.

## GROOT GROEN

(Quadro)

In de inkom- of trappenhal van een modern en licht kantoorgebouw zijn kamerbomen perfect op hun plaats.





28. *Aspidistra* 29. *Areca-of Goudpalm*





30. Philodendron 'Xanadu'



31. Ficus



32. Drakenbloedboom (Dracaena)



33. Flamingoplant (Anthurium)





## De keuze van de planten en de potten

Laat de groenspecialist ter plaatse jouw kantoor situatie komen opnemen.  
Overloop samen je wensen en bespreek de mogelijkheden.

36. Vingerplant (*Schefflera arboricola*)

Overtuigd van het nut van groen op kantoor? Dan kun je uiteraard contact opnemen met een **gespecialiseerd bedrijf**, maar ook het plaatselijke **tuincentrum** of de **bloemenzaak** om de hoek kan een prima partner zijn. Zij hebben de expertise, vakkennis en materialen in huis om van je kantoor een aangename groene oase te maken. Hiermee kunnen zij helpen:

## Investeer in een bloemenabonnement!

De zaak die de planten levert, zal met plezier de verzorging ervan op zich nemen. Afspraken daarover kun je in een onderhoudscontract gieten.



Het leveren van een seizoensgebonden arrangement of bloemstuk voor bij de receptie, in de vergaderzaal of aula. De frequentie is af te spreken.





Fosbury & Sons

37

37. Vissenstaartpalm (*Caryota mitis*)

# Hoe verzorg je jouw kantoorplanten?

Ben je genoeg gemotiveerd om je groene collega's zelf te vertroetelen?

Met deze **tips** moet het lukken:

- De meeste planten gaan niet dood van te weinig, maar van te veel water. Vraag bij aankoop van de planten advies over de **water-behoefte**. Een plant met grote bladeren heeft meer dorst dan een soort met kleine blaadjes; een woestijnplant kan een tijdlang zonder water, voor een plant uit het tropisch regenwoud is dat nefast.
- Laat **geen overtollig water in de sierpot** staan.
- Gebruik het liefst **water op kamertemperatuur**.
- Zet planten niet in de tocht of te dicht bij een warmtebron of airco-apparaat.







- Extra **kamerplantenvoeding** tijdens de groeiperiode, is geen overbodige luxe. Maar ook hier geldt: een overdosis is dodelijk.
- Voor de meeste planten is **direct zonlicht van het goede te veel**. Heb je geen andere keuze, laat de planten dan geleidelijk wennen.
- Haal bij bloeiende planten geregeld de uitgebloeide bloemen weg.



38. Kokerbromelia (*Aechmea*) 39. Lepelplant (*Spathiphyllum*)



40. *Philodendron 'Xanadu'* 41. *Stok-of Bamboepalm (Rhapis excelsa)*

42. *Areka-of Goudpalm (Chrysalidocarpus lutescens)*





## Bloemen op kantoor

Van een mooie bos bloemen wordt iedereen blij. Een uitbundig boeket bij de receptie geeft een kantoor een warme, sympathieke uitstraling. In de vergaderzaal of de kantine nodigen bloemen uit tot een goed gesprek. En meer nog dan groene planten, brengen bloemen de seizoenen en de natuur naar binnen. Iets waar we in een kantooromgeving, die vaak door technologie wordt gedomineerd, hoe langer hoe meer naar snakken. Met een bloemenabonnement bij een gespecialiseerd bedrijf, een tuincentrum of bloemenzaak, ben je altijd verzekerd van een of meer stijlvolle, seizoensgebonden en mooie boeketten of bloemstukken op kantoor.



44. Vingerplant (*Schefflera arboricola*)



Fosbury & Sons

45. Stok- of Bamboepalm (*Rhapis excelsa*) 46. Vingerplant (*Schefflera*) 47. Paradijsvogelbloem (*Strelitzia*)  
48. Skeletplant (*Alocasia amazonica*) 49. Areka- of Goudpalm (*Chrysalidocarpus lutescens*) 50. Gatenplant (*Monstera*)



51. Klimop en hyacint



52. Vriesea 'Era'



53. Ficus microcarpa



54. Drakenbloedboom (*Dracaena surculosa*)





55. *Aglaomorpha* 56. *Dracaena 'Hawaiian'* 57. *Aglaonema*



Fosbury & Sons

**“ Wie hier  
een kantoor  
huurt, krijgt  
een tafel,  
een stoel én  
een plant. ”**

58. Areka- of Goudpalm (*Chrysalidocarpus lutescens*) 59. *Philodendron scandens*



60. Aspidistra 61. Areca- of Goudpalm



## Kantoorjungle tussen beton

Eén blik op de kantoorruimte door de glazen deuren bij de receptie zegt genoeg: groen is bij co-working place Fosbury & Sons in Antwerpen meer dan een trendy manier om de ruimte op te smukken. Groen zit in het DNA van dit bedrijf. Dat bevestigt ook Stijn Geeraets, mede-oprichter. “Voor ons begint eigenlijk alles buiten. Zicht op wat groen is absoluut een pluspunt bij het zoeken naar een nieuwe locatie. Hier hebben wij echt geluk: de bomen van het Albertpark zijn onze groene overburen. De verlaagde plafonds hebben we eruit gegooid en daarmee de ***natuur naar binnen gehaald***. Ook in de kantoorruimtes die niet aan de straatkant liggen, wilden we dat ***‘groene’ idee*** doortrekken. Dat hebben we gedaan met planten.”

Veel planten; overal waar je kijkt zie je ze staan of hangen, en dat is voor een werkomgeving toch wel bijzonder. “Ik weet niet,” zegt Stijn, “of er in België een kantoor te vinden is met meer groen dan het onze. De bedoeling was om hier binnen iets **heel organisch en natuurlijk**s te creëren. Het is zelfs zo dat we aan de leverancier van de planten te kennen hebben gegeven, dat we niet op zoek waren naar de perfecte planten. Voor ons **niets te afgelikt, te ‘shiny’**; er mag al eens een geknakt steeltje of een bruin blaadje tussen zitten.”

## IEDEREEN ZIJN PLANT

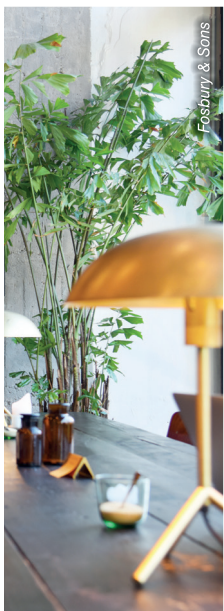
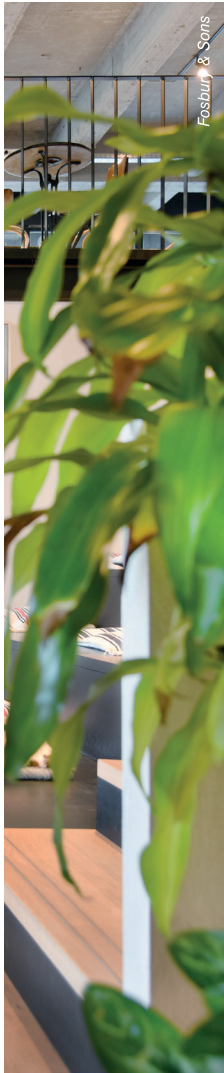
Medewerkster Claire leidt me rond door het enorme kantoor, dat twee verdiepingen inneemt van de voormalige Electrabel-toren. Hier kun je als team of als enkeling je kantoor onderbrengen, of je neemt een abonnement om hier af en toe te komen werken. “Wie hier een kantoor huurt, krijgt een tafel, een stoel én een plant,” zegt ze. “We zeggen wel eens: één plant voor twee personen, waarmee we bedoelen dat bij een groter kantoor meer planten horen. Mensen doen daar wat lacherig over, als je dat zegt, maar zijn achteraf wel blij met hun groene gezelschap. Beeld je deze ruimte in zonder groen: dat zou een saaie bedoening zijn. Glas, staal en beton ogen dan wel hip en trendy, zonder groen blijft het wel heel kil.



## HANGEN OF STAAN

Planten zijn in de kantoren van Fosbury & Sons op verschillende manieren geïntegreerd. Aan de straatkant is het vintage troef met planten als graslelie in macramé hangers voor de ramen. Door de balustrade van de mezzanine boven de ‘kantine’, hangen planten als een groen gordijn naar beneden. In de gemeenschappelijke werk- en vergaderruimtes staan grote yucca’s, palmen, gatenplanten en andere soorten met een indrukwekkend volume in terracotta en geglazuurde potten. Verderop worden twee werkbladen in het midden van elkaar gescheiden door een rijkelijk beplante, verhoogde plantenbak. “De *sfeer* die we willen oproepen, “ zegt Claire, “is die van een *mooi boutique hotel*. Uiteraard draagt ook de keuze van het meubilair en van de stoffen en materialen daartoe bij, maar in het totaalplaatje spelen de planten zeker een belangrijke rol. *Een kantoor dat helemaal niet als een kantoor aanvoelt als je er binnen stapt: dat moest het worden.*”

TEKST: CECILIA DE BACKER



Fosbury & Sons, Mechelsesteenweg 271, 2018 Antwerpen, [www.fosburyandsons.com](http://www.fosburyandsons.com)

Interieurinrichting door Going East, [www.goingeast.be](http://www.goingeast.be)



## Verzorgingstips

Aglaomorpha:



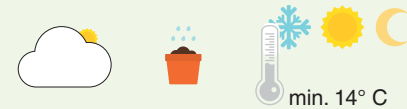
Aglaonema:



Arekapalm:  
*(Chrysalidocarpus lutescens)*



Aspidistra:



Bamboepalm:  
*(Rhapis excelsa)*



Calathea:



Drakenbloedboom:  
*(Dracaena)*



Ficus cyathistipula:

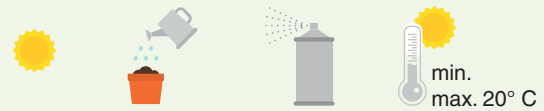


Ficus microcarpa:				 min. 15° C	 min. 18° C
Flamingoplant: <b>(Anthurium)</b>				 min. 15° C	 min. 16° C
Gatenplant: <b>(Monstera)</b>				 min. 18° C	 min. 18° C
Klimop: <b>(Hedera helix)</b>			 min. 14° C max. 22° C		
Kokerbromelia: <b>(Aechmea)</b>					 min. 14° C min. 17° C
Lepelplant: <b>(Spathiphyllum)</b>				 min. 14° C	 min. 16° C
Paradijsvogelbloem: <b>(Strelitzia)</b>				 min. 6° C	 min. 14° C
Philodendron 'Imperial Red':				 min. 16° C	 min. 20° C
Philodendron 'Xanadu':				 min. 16° C	 min. 20° C
Philodendron scandens:				 min. 15° C	 min. 18° C

Sierasperge:  
*(Asparagus falcatus)*



Skeletplant:  
*(Alocasia)*



Vingerplant:  
*(Schefflera)*



Vissenstaartpalm:  
*(Caryota mitis)*



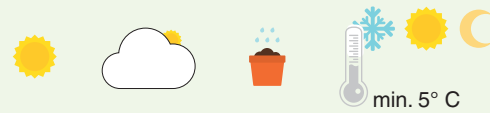
Vleugelvaren:  
*(Pteris)*



Vriesea 'Era':



Wasbloem:  
*(Hoya linearis)*



Zamioculcas:





# Legende

---



(half)schaduw



(geregeld)  
benevelen



veel licht



temperatuur  
winter



potkluit altijd  
goed vochtig  
houden



temperatuur  
's nachts



potkluit licht  
vochtig houden



temperatuur  
overdag



potkluit volledig  
laten uitdrogen  
na elke giet-  
beurt



altijd water in  
de bloemkelk

# Nuttige kamerplantenweetjes

---

- Hoe bonter het blad van een plant, hoe meer licht hij nodig heeft.
- Hoe lichter de standplaats, hoe dorstiger de plant.
- Een grote plant verbruikt meer water dan een kleine.
- Veel kamerplanten gaan in de wintermaanden in rust. Geef ze dan minder water en zet ze eventueel iets koeler. Soorten afkomstig uit tropische gebieden, kunnen het jaar rond in de warme huiskamer staan.
- Heeft een ficus het op een bepaalde plek naar zijn zin, verplaats 'm dan niet meer. Groeit hij naar een kant toe? Draaien mag, maar telkens met kleine beetjes.



## Aquariums



## Terrariums

**Heeft u altijd al een aquarium willen hebben, maar wordt u nog altijd afgeschrikt door het onderhoud ervan? Dan is biOrb de perfecte oplossing voor u.**

Alles wat u nodig heeft voor deze nieuwe hobby, is al bij de complete set inbegrepen met benodigdheden zoals verlichting, een filterprobleem en een duidelijke handleiding. U hoeft alleen nog maar wat decoratieve elementen aan uw aquarium toe te voegen en uw creativiteit de vrije loop te laten. Het fijne ervan is dat elke biOrb heel eenvoudig in elkaar te zetten en ook makkelijk te reinigen is.

**Laat kleine tropische planten groeien zonder daglicht.**

Het biOrb AIR terrarium heeft een eigen microklimaat. Onderzoek heeft aangetoond dat planten een stressverminderende werking hebben en wie planten in huis of op kantoor heeft, kan zijn bloeddruk effectief verlagen. Bij de biOrb AIR 60 gaat het om een geautomatiseerd terrarium waar de luchtvochtigheid, lichtverhoudingen en luchttoevoer constant worden geregeld. Zo kunt u kleine tropische planten laten groeien die onder normale omstandigheden in onze breedtegraden helemaal niet kunnen voorkomen. De biOrb AIR 60 is heel geschikt voor op kantoor, in zwak verlichte ruimtes of in smalle gangen.

### BEDRIJFSGESCHIEDENIS

Het begon allemaal in 1999 met een groep aquariumliefhebbers die op dat moment ontevreden was over het aanbod op de markt en daarom besloot hun eigen ideeën van een innovatief aquariumconcept in de praktijk te brengen.

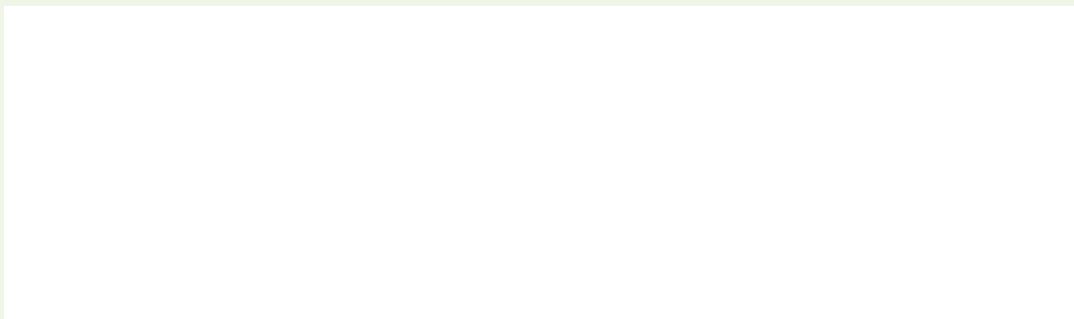
Voor ons stond kwaliteit voorop en we geloofden (toen, maar ook nu nog) dat het zich echt loont wat meer tijd te steken in een minimalistisch design. We lieten het "karakteristieke" aquariumdesign van die tijd dus links liggen en benaderden het concept op een hele andere manier. We hielden daarbij rekening met de noden van de vissen en met de wensen van de aquariumliefhebbers. We wilden echt alles goed doen. Daarna gingen we aan de slag en ontwikkelden we de hoogwaardigste producten, die tot dan toe te vinden waren, en legden we onszelf een regel op: onze producten moeten zo indrukwekkend zijn dat "onze klanten hierover vertellen aan hun vrienden".

OASE BVBA • Dooren 107, B-1785 Merchtem • T: +32 (0)52 48 47 60 • F: +32 (0)52 48 47 61 • [www.oase-livingwater.com](http://www.oase-livingwater.com)

*Lechuza*®

Met dank aan Lechuza voor de beelden.

**Geïnteresseerd in bloemen of planten op kantoor? Jouw tuincentrum of bloemenwinkel in jouw buurt weet er raad mee!**



9900000210991

Groen  
**VAN BIJ**  
**ONS.be**